



المقبلات

للتشارك الحب

معجنات جديّة باللحم

(معجنات مشوية باللحم وحبوب الصنوبر وخليط الطحينة والطماطم الطازجة الخاصة بنا. (٤ قطع)

٣٥ درهم

حمص بالشمندر

غمس مثالي من الحمص والشمندر يقدّم مع شرائح الخيار والجزر.

٢٣ درهم

فطائر السبانخ والشمندر

فطائر طحين أسمير مخبوزة مع حشوة لذيذة من السبانخ والشمندر. (٥ قطع)

٢٦ درهم

خضار مخبوزة

خلطة من الخضار المخبوزة مليئة بالألوان: الكوسى، الفطر، الجزر، البطاطا الحلوة، بذور الهلبوت،

الثوم، البصل، البروكoli والقرنبيط.

٢٣ درهم

شوربة الماما

شوربة بالعدس

شوربة بالعدس شهية ودافئة.

١٩ درهم



السلطات

سلطة ريتا الحلوم المشوية جديدة

من منطقة البحر المتوسط تأيكتم بالسلطة المثالية المحشورة من شرائح الحلوم المشوية والطماطم الكريمية والزيتون الأخضر والتفاح الأخضر والسبانخ الصغيرة والجرجير مزينة بالجوز والسمسم مع اختيارك من صلصة البليسيك أو زيت الزيتون والحامض.

٣٥ درهم

سلطة القرنبيط

مزيج طازج من القرنبيط مع بيستو الكزبرة وصلصة الطحينة،

مزينة بكافوجو مقرمش وحبوب الرمان.

٣٤ درهم

سلطة الكينوا

سلطة كينوا غنية مع حبوب الرمان، الأفوكادو، التفاح الأخضر، التوت البري المجفف، البندق

المحمّص والكزبرة مع صلصة زيت الزيتون والحامض.

٣٥ درهم

سلطة الكرنب

سلطة الكرنب الشهية مع الجزر، العدس، الطماطم الكريمية، الشمندر، الـدّرّة، حبوب الرمان

وحبوب السمسم الأسود مع صلصة خردل والحامض.

٣٥ درهم

فتوى الماما

سلطة منعشة مليئة بالنكهات مع الطماطم، الخيار، الزعتر المجفف، الخس، النعناع،

البقدونس والفجل مع صلصة طازجة من السمّاق وزيت الزيتون والثوم الخفيف.

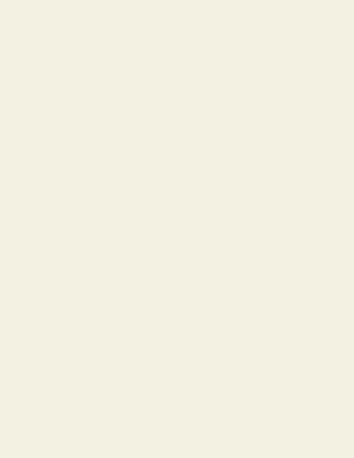
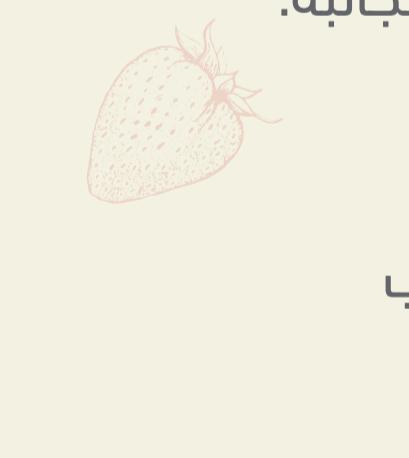
٢٤ درهم

تولّتا المفضلة

سلطة صحّية ونباتية تقليدية مع البقدونس، الطماطم، البرغل، البصل،

النعناع، الحامض، زيت الزيتون والملح.

٢١ درهم



الأطباق الرئيسية

باستا الماما

لازانيا نباتية

لازانيا نباتية مثالية، محشوة بالجزر والكوسى والباذنجان والفطر والريحان

المفروم والكرفس مع طبقات البشاميل وصلصة الطماطم النباتية،

مغطاة بجبن الموزاريلا والبارميزان.

٤٤ درهم



معكرونة ماما مع الدجاج

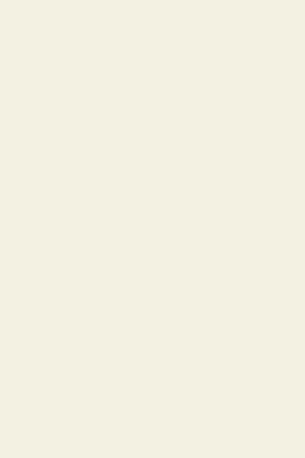
باستا فيتوتشيني ممزوجة بصلصة بيضاء مميزة مع جوزة الطيب والدجاج.

٤٤ درهم

اللازانيا الأصلية

لازانيا مخبوزة كلاسيكية مع طبقات من صلصة البشاميل وصلصة البولونيزي.

٤٠ درهم



الرز بلحمة

رزنا الشرقي التقليدي الغني بالتّوابيل مع لحم العجل، يقدّم مع الصنوبر واللوز المقرمش جانباً.

٤٧ درهم

الملوخية الأصلية

يخنة الملوخية الشهية الغنية بالفوائد الصحية.

تقدّم مع الرز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الحامض واللفلف الحار لنكهه مميزة.

٤٢ درهم

من أرضنا

كبّة ريتا بالصينية

لحم مطحون ممزوج مع البرغل الناعم وزيت من التوابل الخاصة بنا،

مخبوّز بإتقان مع اختياركم من سلطة الزيادي والخيار أو الملفوف بجانبه.

٤٤ درهم



كبّة باللين

مزيج من البرغل الناعم واللحم المطحون مع البصل والاعشاب

الطاżżej، والتّوابيل المختارة مطبوخ في اللين.

٤٢ درهم



شيش برّك

شيش برّك محشو باللحم المفروم مطبوخ باللين.

٤٢ درهم

كبّة وشيش برّك باللين

الوجبة المنزلية المفضلة لدينا المكونة من الكبّة والشيش برّك

ممزوجين بالزيادي ، تقدّم مع الرز على الجانب.

٤٢ درهم

ورق عنبر ماما

مباشرة من وعاء الطبخ، ورق العنبر مع شرائحات لحم

الأنانس الطريقة وصلصة الليمون والثوم، يقدم مع اللين على الجانب.

٤٧ درهم

طبق الستروغانيوف

طريقتنا المميزة بتحضير هذا الطّبق الروسي المحبوب مع شرائح اللحم البقرى،

البصل، الفطر والرّز المعد على البخار.

٤٩ درهم

الدجاج بزبدة فول السوداني

طبق مستوحى من البلاد الأفريقية مع الدجاج المشوي الطّرى، صلصة

زبدة فول السّوداني والرّز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنكهه مميزة.

٤٧ درهم

الرز بلحمة

رزنا الشرقي التقليدي الغني بالتّوابيل مع لحم العجل، يقدّم مع الصنوبر واللوز المقرمش جانباً.

٤٧ درهم

الملوخية الأصلية

يخنة الملوخية الشهية الغنية بالفوائد الصحية.

تقدّم مع الرز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنكهه مميزة.

٤٢ درهم

الدجاج بزبدة فول السوداني

طبق مستوحى من البلاد الأفريقية مع الدجاج المشوي الطّرى، صلصة

زبدة فول السّوداني والرّز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنكهه مميزة.

٤٧ درهم

الرز بلحمة

رزنا الشرقي التقليدي الغني بالتّوابيل مع لحم العجل، يقدّم مع الصنوبر واللوز المقرمش جانباً.

٤٧ درهم

الملوخية الأصلية

يخنة الملوخية الشهية الغنية بالفوائد الصحية.

تقدّم مع الرز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنكهه مميزة.

٤٢ درهم

الدجاج بزبدة فول السوداني

طبق مستوحى من البلاد الأفريقية مع الدجاج المشوي الطّرى، صلصة

زبدة فول السّوداني والرّز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنkehه مميزة.

٤٧ درهم

الرز بلحمة

رزنا الشرقي التقليدي الغني بالتّوابيل مع لحم العجل، يقدّم مع الصنوبر واللوز المقرمش جانباً.

٤٧ درهم

الملوخية الأصلية

يخنة الملوخية الشهية الغنية بالفوائد الصحية.

تقدّم مع الرز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنkehه مميزة.

٤٢ درهم

الدجاج بزبدة فول السوداني

طبق مستوحى من البلاد الأفريقية مع الدجاج المشوي الطّرى، صلصة

زبدة فول السّوداني والرّز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنkehه مميزة.

٤٧ درهم

الرز بلحمة

رزنا الشرقي التقليدي الغني بالتّوابيل مع لحم العجل، يقدّم مع الصنوبر واللوز المقرمش جانباً.

٤٧ درهم

الملوخية الأصلية

يخنة الملوخية الشهية الغنية بالفوائد الصحية.

تقدّم مع الرز المعد على البخار.

نصيحة الماما: قوموا بإضافة بعض الفلفل الحار لنkehه مميزة.

٤٢ درهم

الدجاج بزبدة فول السوداني

طبق مستوحى من البلاد الأفريقية مع الدجاج المشوي الطّرى، صلصة

زبدة فول السّوداني والرّز المعد على البخار.